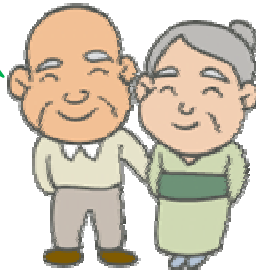


高齢者の特徴

汗をかき
にくい



暑さを
感じにくい

体温を下げるための機能が弱くなっており
自覚がないのに熱中症になる危険がある

熱中症にならないために

室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！

のどが乾かなくても水分補給！

調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！